

心と身体と繋がりで幸福はできている

ヘブンス倶楽部 presents

# 健康

入場  
無料

## ウェルビーイング

## フェスタ 2024

開催日時

11月23日 土祝  
9:00~15:00

会場

Terrace Glanz

(長野市南長野妻科 88 番地)

イベント当日は駐車場の混雑が予想されます。  
公共交通機関でのご来場にご協力をお願いいたします。

詳細なイベント情報はここからでも  
ご確認ください>>>



JR長野駅東口ユメリアバス  
パーク又はホテルメトロポリ  
タン長野より、シャトルバスも  
臨時運行いたします。

臨時バス時刻表>>>



事前予約制



スペシャルトークショー

### ずくだせ健康いきいきライフ

SBCラジオで人気のフリーパーソナリティ  
坂橋克明さんと、ウェルビーイングの専門家  
平山沙緒子さんのトーク！



坂橋 克明さん

SBCラジオ「坂ちゃんのずくだせえぶりでい」  
に出演中の人気パーソナリティ。坂ちゃん流の健  
康ライフは必見！

ご予約・お問い合わせ

ご予約〆切:11月21日

定員に達した場合、〆切日より前に  
予約受付を終了する場合があります。

イベントのご予約は、お電話又は以下の申込フォームより承ります。



026-237-7777 (9:00~17:30 日祝除く)

株式会社NIKKOホールディングス 11/23イベント受付窓口

主催: ブライト信州株式会社 後援: SBC信越放送

協力: QUON CHOCOLATE  
nagano

SHOE MART  
ジョー・マート

鈴木美峰場

株式会社タカ商

学校法人 四徳学園  
長野保健医療大学

工房 八郎衛門

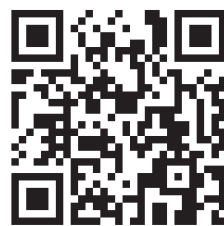
POLA

みすずコーポレーション

明治安田



右記QRコードより、ご予約専用  
フォームへリンクいただけます。



# 主なイベント内容

\*一部写真はイメージです

\*出展内容、時間などは変更となる場合がございます。



10:30~

スペシャルトークショー

事前  
予約制

～ずくだせ健康いきいきライフ～

SBCラジオで人気のフリーパーソナリティ  
坂橋克明さんと、ウェルビーイングの専門家  
平山沙緒子さんによるスペシャルトーク！



本チラシ下部の応募フォーム又はお電話にて  
ご予約を承ります。

ステージ

13:00~

元気いきいき  
パフォーマンス

全身を使った激しい肉体表現。観賞する側も  
共感と感動が生まれる。心身ともにウェル  
ビーイングに繋がります。



フィットネススタジオ  
MinoLink



長野スタリオンズ

体験  
販売

9:00~15:00

ウェルビーイング LIFE  
いきいき広場

無料のカラダ測定会や健康に関連  
したブースの展示コーナーや、専門  
家による健康セミナー、無料試食  
コーナーなど、盛りだくさん！

\*無料カラダ測定会：協力／POLA、明治安田生命



健康  
セミナー

当日4回開催

健康セミナー

カラダ測定会の結果を受けての対策や  
AGE、骨密度と年齢、未病の重要性に  
ついてお話いたします。

長野保健医療大学  
西村 明子先生



明治安田

血管年齢  
測定会



センサーに指をのせるだけ！  
血管のしなやかさ(血管年齢)  
が約20秒で測定できます！

推定野菜摂取量を表示

ベジチェック®  
測定会



約20秒センサーに手をかざ  
すだけで野菜摂取レベルと推  
定野菜摂取量がわかります！

(AGEsセンサー)

最終糖化物質(\*1)  
測定会



AGEsとは体内に生成さ  
れる老化物質のひとつで最  
終糖化産物と呼ばれていま  
す。同年代中のあなたの老化  
度をチェックできます

運動  
セミナー

14:20~14:50

健康ストレッチセミナー

自立のままでできる簡単な参加型のセ  
ミナーです。腸やお腹を活性化させる運  
動を予定。

Fitness studio MinoLink  
小林 実登先生



POLA 肌年齢  
測定会

肌表面の動きを撮影し、これか  
ら表れやすい肌変化の“兆し”  
まで分析いたします。

<ブース出店>

・シューマート(足裏測定等)  
・タカ商(健康茶・スープ販売)  
・八郎衛門(陶芸販売)  
・QUON(チョコレート販売)など

Food Corner

あったかスープのキッチンカー



イタリアンカフェキッチンカー



Nikkoグループひと料理の試食会



100名限定

うるおい館ベーカリー販売



絶品“蕎麦ガレット”のキッチンカー



甘〜い紅はるかの販売も！



フラワー  
ステージ  
ながの

多肉植物の  
寄せ植えワークショップ

【参加費：2,000 円】  
\*各回定員 6 名

9:30~ 10:30~



葬祭セレモニーホール

安楽院

葬儀用  
加賀友禅展示

ブース来場でエンディング  
ノートプレゼント！

Terrace Glanz  
the hand of elegance

結婚式相談会

親御さま世代へ向けた、互助会  
権利を使つての結婚式について  
ご相談を承ります。

スペシャルトークショー  
ご予約・お問い合わせ

イベントのご予約は、お電話又は  
申込フォームより承ります。



026-237-7777 (9:00~17:30 日祝除く)

株式会社NIKKOホールディングス 11/23イベント受付窓口

ご予約〆切：11月21日

定員に達した場合、〆切日より前に  
予約受付を終了する場合があります。



右記QRコードより、ご予約専用  
フォームへリンクいただけます。

