

入場無料

主催：



ブライツ信州
BRIGHT SHINSU

後援：

SBC信越放送

ほっと

パル手箱

ヘブンズ倶楽部presents

健康 ウェルビーイング FESTA 2025

11.15 (sat) 9:00~15:00

会場：テラスグランツ

長野市南長野妻科88(うるおい館隣り)



【アクセス情報】

スペシャルトークショー

郷土料理研究家
横山タカ子先生

暮らしの中にあるほんの些細な幸福に
気づくことで、人生は豊かになる。
郷土料理研究家・横山タカ子先生の
特別なトークショーを開催します。

新喜劇体験

吉本興業 長野県住みます芸人
うるおい館ブランドアンバサダー
こてつ

- 特別協力 -

POLA

明治安田

- 協力 -

麻絲／柄木田製粉／木の花屋／サキベジ推進協議会／365日大学／パスクーラ／みすずコーポレーションほか



株式会社NIKKOホールディングス
(長野市南長野妻科962)

お問い合わせ／ご予約

Tel.026-237-7777

《営業時間》9:30-17:00 (月曜～土曜)



【ご来場の方へのお願い】

駐車場の数に限りがございます。
公共交通機関や、裾花峡天然温泉
宿うるおい館シャトルバス(ホテル
メトロポリタン長野発着)のご
利用等をご検討ください。



心と身体と繋がり
で幸せは
できている

13:30~14:30

● スペシャルトークショー

ライフ・イズ ウェルビーイング

～生活にある幸せとは？～

講師 郷土料理研究家 横山タカ子先生

聴き手・MC

フリーアナウンサー
山藤 美智さん



《横山タカ子先生のトークショーは要予約となります》

お電話又はフォームからご予約ください。ご予約確認のため、折り返しお電話を差し上げる場合がございます。

要予約



026-237-7777

株式会社NIKKOホールディングス
9:30~17:00 (月曜～土曜)



WEB予約の方は右記二次元コードよりご予約ください



11:00~12:00

鍵盤ハーモニカを牽引してきた
世界が認めたトップアーティスト
Tommy CHOによるコンサート

演奏

Tommy CHO



明治安田

【無料】健康測定会 開催!!

今のカラダの状態を測定してくれる、健康測定ブースを開催します！参加無料ですので、どなたでもお気軽に足をお運びください

血管年齢
測定会

推定野菜摂取量を表示
ベジチェック®
測定会

(AGEsセンサ)
最終糖化物質(*1)
測定会

POLA

【無料】肌年齢測定!!

気になる肌年齢を測定いたします。
老若男女問わず、どなたでもお気軽に
お越しください。

肌年齢
測定会



10:30~12:00

健康スポーツ

吹矢 無料体験会
&ミニセミナー

【会場】うるおい館2階 特設会場

誰でも簡単に楽しめて、呼吸法による健康効果のあるスポーツ吹矢を体験！

【お申し込み】

026-237-4126
(うるおい館)

こてつもサポートします！

限定12名様



フード関係

発酵・健康

ワンコインフードコート

Special Lunch



開催時間：11:30~14:00

会場：テラスグランツ1階 MIZUKI

発酵、健康をテーマに、カレー・牛丼・デザート等、各種メニューを取り揃えてお待ちしております！ぜひご来場ください！

チケット制 会場にてチケットを販売します！

キッチンカー

クロッフル専門店 ChoR

安曇野おにぎり屋 わたつみ



多肉植物

《事前予約の方優先》
寄せ植え 2回開催
ワークショップ

参加費：2,000円 (税込)

①12:00～
②12:45～

【お申し込み】 026-237-4126 (うるおい館)

出店ブース

ウェルビーイングライフ 健康いきいき広場

*その他の出店も予定中

ほっとパル

サキベジPRブース、書籍販売ブースなど

麻絲

水素ガス吸入体験
フットデトックス

パスクーラ

【無料】
フットケア体験会

柄木田製粉

長野県産商品
試食販売

木の花屋

漬物販売ほか

NIKKOグループブース

●安楽院 ●信州あんしん身元保証センター
●テラスグランツ ●ペットの旅立ち長野店

*各種パンフレット配布、展示なども予定

～ うるおい館presents ～

13:10~13:30

●吉本新喜劇体験

吉本興業
長野県住みます芸人
こてつ

【会場】いずれもテラスグランツ2階JUJUホール

10:40~11:00

●マジックショー

マジシャン熱波師
やぎさん

